



YOGA für den Alltag

Yoga fördert **Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer**

Yoga hilft dir, in Balance zu bleiben



KÖRPER-, ATEM- und ENTSPANNUNGS- übungen

Für Innere Ruhe, Gelassenheit, Stärke im Alltag

Ab **DONNERSTAG, 18. SEPTEMBER 2025** 18.30

Volksschule ROLLSDORF (10 Abende)

Trainerin: **Mag. Barbara Rosenfelder** *diplom.Yogalehrerin*

diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)

Bewegungs- und Lauftrainerin

Bewusstseinscoach / Meditationstrainerin

Liebscher&Bracht Schmerztherapeutin

KOSTENLOSER, unverbindlicher Schnupperabend

Bitte um ANMELDUNG unter:

0681/8195 9009 bzw. barbara.rosenfelder@aon.at

www.yogenergy.at