

BEWEGLICHE WIRBELSÄULE &

FREIE GELENKE

MIT GENTLE MOVING



**GESUNDHEIT, LEICHTIGKEIT UND WOHLBEFINDEN
DURCH
BEWUSSTE BEWEGUNG**

*Nach Feldenkrais- und Lauftrainer **Wim Luijpers***



**sich müheloser, effektiver und bewusster bewegen
Gelenksabnützungen, Verspannungen und Schmerzen werden
gelindert und ausgeglichen**

Mittwoch, 11. FEBRUAR 2026 18.30 – 20.30

VOLKSSCHULE ANGER

KOSTENLOSE, unverbindliche Schnupperstunde

10 Einheiten

Trainerin: **Mag. Barbara Rosenfelder** *Yogalehrerin , Bewegungs- und Lauftrainerin*

diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)

Awakening Bewusstseinscoach / Meditationstrainerin

Bitte um **Anmeldung** unter:

Whats App: 0681/8195 9009 bzw.

Mail: namaste1@gmx.at

www.yogenergy.at