

**BEWEGLICHE WIRBELSÄULE &**

**FREIE GELENKE**

**MIT GENTLE MOVING**



**GESUNDHEIT, LEICHTIGKEIT UND WOHLBEFINDEN  
DURCH  
BEWUSSTE BEWEGUNG**

*Nach Feldenkrais- und Lauftrainer **Wim Luijpers***



**sich müheloser, effektiver und bewusster bewegen  
Gelenksabnützungen, Verspannungen und Schmerzen werden  
gelindert und ausgeglichen**

**Dienstag, 10. FEBRUAR 2026** 18.30 – 20.30

**VOLKSSCHULE LABUCH**

**KOSTENLOSE, unverbindliche Schnupperstunde**

10 Einheiten

Trainerin: **Mag. Barbara Rosenfelder** *Yogalehrerin, Bewegungs- und Lauftrainerin*

*diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)*

*Awakening Bewusstseinscoach / Meditationstrainerin*

Bitte um **Anmeldung** unter:

**Whats App: 0681/8195 9009** bzw.

**Mail: namaste1@gmx.at**

**www.yogenergy.at**