

# YOGENERGY



## YOGA für den Alltag

Yoga fördert **Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer**

Yoga hilft dir, in Balance zu bleiben



**Einfache Körper-, Atem- und Entspannungsübungen**

Für Innere Ruhe, Gelassenheit, Stärke im Alltag

(10 Abende)

Ab **Mittwoch, 22. April 2026** 18.30 -20.30 Uhr

**Volksschule ANGER** (Turnsaal)

**Mag. Barbara Rosenfelder** *diplom. Yogalehrerin*

*diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)*

*Meditationstrainerin*

*Bewegungs- und Lauftrainerin*

**KOSTENLOSER, unverbindlicher Schnupperabend**

Bitte um ANMELDUNG unter:

0681/8195 9009 bzw. namaste1@gmx.at

[www.yogenenergy.at](http://www.yogenenergy.at)