

BEWEGLICHE WIRBELSÄULE &

FREIE GELENKE

MIT GENTLE MOVING



**GESUNDHEIT, LEICHTIGKEIT UND WOHLBEFINDEN
DURCH
BEWUSSTE BEWEGUNG**

*Nach Feldenkrais- und Lauftrainer **Wim Luijpers***



**sich müheloser, effektiver und bewusster bewegen
Gelenksabnützungen, Verspannungen und Schmerzen werden
gelindert und ausgeglichen**

EINZELABENDE - VOLKSSCHULE LABUCH

Montag 14. September 2026 19 – 21 Uhr

Montag 5. Oktober 2026 19 – 21 Uhr

Montag 2. November 2026 19 – 21 Uhr

Montag 7. Dezember 2026 19 – 21 Uhr

Mag. Barbara Rosenfelder *Yogalehrerin , Bewegungs- und Lauftrainerin
diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)*

Bitte um **Anmeldung** unter: **0681/8195 9009** bzw. **namaste1@gmx.at**
www.yogenergy.at