

YOGENERGY



YOGA für den Alltag

Yoga fördert **Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer**

Yoga hilft dir, in Balance zu bleiben



KÖRPER-, ATEM- und ENTSPANNUNGSübungen

Für Innere Ruhe, Gelassenheit, Stärke im Alltag

Ab **Mittwoch, 16. SEPTEMBER 2026** 18.30 Uhr

Volksschule ANGER (10 Abende)

Mag. Barbara Rosenfelder *diplom. Yogalehrerin*
diplom. Luijpers Gentle Moving Trainerin (Advanced)
Bewegungs- und Lauftrainerin
Bewusstseinscoach / Meditationstrainerin

KOSTENLOSER, unverbindlicher Schnupperabend

Bitte um ANMELDUNG unter:

0681/8195 9009 bzw. namaste1@gmx.at

www.yogenergy.at